

ILP-Coaching – Das Leben zum Gelingen bringen



Ausbildung zum diplomierten Coach ILP®

Nächster Ausbildungsstart:
23. September 2023



Integrierte Lösungsorientierte Psychologie
Psychologische Beratung und Coaching



Ausbildung zum diplomierten Coach ILP®

Die **Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP®)** ist eine ausgewogene Kombination aus **lösungsorientierten, systemischen** und **psychosozial** wirksamen Methoden.

Sie wurden auf der Grundlage persönlichkeitspsychologischer Kenntnisse integriert und weiterentwickelt.

Zum methodischen Können kommt bei uns ein **Orientierungswissen**, das wie ein Navigationsgerät Schritt für Schritt informiert und anleitet. Dadurch arbeiten unsere Ausbildungsteilnehmer/innen von Anfang an mit grosser Sicherheit und mit hoher Qualität.

ILP®, entwickelt von Dr. phil. Dietmar Friedmann, wird im Coaching sowie in der Psychotherapie mit Erfolg angewendet.

ILP® eignet sich jedoch ebenso für Führungsaufgaben, für pädagogische und psychosoziale Tätigkeiten und bewährt sich nicht zuletzt im konstruktiven Umgang mit sich selbst.

ILP® ist ein ganzheitliches Verfahren, das vorhandene Ressourcen aktiviert und neue erschliesst. ILP® ist in seiner Haltung konstruktiv, tolerant und wertschätzend. Gerade dadurch fördert sie positive Entwicklungen bei Menschen und in der Gesellschaft.

Übereinstimmung mit dem Leben

ILP® bietet eine hervorragende **Methodenkompetenz**. Zu den **systemischen** und **lösungsorientierten Interventionen** und der **psychosozialen Neuorientierung** kommt das passgenaue Arbeiten mit Hilfe der Psychographie dazu. Dieses Wissen über die typspezifischen Kompetenzprozesse gibt uns einen Kompass für die praktische Arbeit zur Hand.

Somit kommt zur **Methodenkompetenz** die **Anwendungskompetenz**, d. h., wir verfügen nicht nur über ausgezeichnete Werkzeuge, sondern wissen auch, wie sie einzusetzen sind.

ILP® bearbeitet in jeder Sitzung alle drei Persönlichkeitsbereiche, das Beziehungs-Ich, das Erkenntnis-Ich und das Handlungs-Ich, in herkömmlichen Begriffen gesprochen: Fühlen, Denken, Handeln oder auch Seele, Geist, Körper. Dieses ganzheitliche Arbeiten macht ILP® wirksam und bekömmlich.

Entsprechend den drei Aspekten unserer inneren und äusseren Wirklichkeit integriert ILP® drei Therapie- oder Coaching-Verfahren. Es sind die Theorie und Praxis der Lösungsorientierten Kurztherapie nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg, der tiefenpsychologischen Therapie nach Richard Bandler und John Grinder und der Systemischen Therapie nach Milton

Erickson, die in unterschiedlichem Masse weiterentwickelt oder ergänzt wurden:

- Die lösungsorientierte Therapie ist besonders geeignet, praktische Ziele zu realisieren und dazu vorhandene Ressourcen zu aktivieren. Sie unterstützt eine zufriedenstellende Lebensgestaltung.
- Die tiefenpsychologische Therapie ersetzt alte, einschränkende Denk- und Verhaltensmuster durch neue, erlaubende. Es wirkt befreiend und stellt die inneren Weichen auf Wohlbefinden und Gesundheit.
- Die systemische Therapie ermöglicht den konstruktiven Umgang mit Beziehungs- und Umwelt-Stress. Sie befähigt, destruktive Energien zu verwandeln in heilsame und unterstützende.

Ergänzt wird ILP® durch ein Autonomie-Training nach Ronald Grossarth-Marticek. Damit können unsere Coachees aus ihren typspezifischen Fallen in ein autonomes Verhalten wechseln.

Im autonomen Zustand erleben sich die Coachees als frei, selbstsicher und erfüllt von Lebensfreude. Haben sie sich vorher mit Abhängigkeiten, Sorgen oder Selbstzweifel gequält, so können sie jetzt ihre Energien auf lohnende Lebensziele lenken und sie realisieren.

Lebenstüchtigkeit und Lebenserfüllung



ILP als Lebenseinstellung



ILP® ist mehr als nur eine wirksame Methode oder ein wirksames Verfahren. Sie ist eine Lebenshaltung, Lebensein-

stellung und Lebensphilosophie, die man erleben und erfahren kann.

Die Resilienz-Forschung untersucht, welche Kompetenzen Lebenstüchtigkeit ausmachen. Dazu gehört unter anderem die Überzeugung, dass der Mensch sein Leben gestalten kann und die Zuversicht, dass ihm das gelingt. Weiterhin gehören dazu die Bereitschaft, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen, aus Erfahrungen zu lernen, sich auf Lösungen hin zu orientieren sowie vertrauensvoll offen für neue Erfahrungen zu sein.

Das sind alles Fähigkeiten, die die Arbeit mit ILP® entscheidend fördern kann. Denn sie ist zukunftsorientiert, stärkt die Selbstverantwortung und Selbstkompetenz des Einzelnen und ermöglicht ihm, gut mit sich und anderen umzugehen.

ILP®-Anwender/innen arbeiten dementsprechend nicht mit psychischen und/oder körperlichen Störungen, sondern mit dem Stress, den diese verursachen. Und wenn mit Hilfe der ILP®-Arbeit die vorhandenen Ressourcen aktiviert werden und

der Mensch in seinen Kompetenz-Prozess kommt, erlebt er eine Verbesserung seiner psychosozialen Rahmenbedingungen für Gesundheit. Er kommt somit in die Kraft, mutig das zu verändern, was er verändern kann. Und bei den Belastungen, deren Veränderungen nicht in seiner Möglichkeit liegen, unterstützt ihn die ILP®-Arbeit, in seine Resilienz zu kommen.

Unsere **Sicherheit im Handwerklichen** erlaubt es uns, eine souveräne Haltung einzunehmen. Die Sicherheit darf aber nie mechanisch, nie reine Routine werden, sondern soll uns ermöglichen, spontan, intuitiv und kreativ zu intervenieren. Gute ILP®-Arbeit erfordert, eng am Coachee zu bleiben. Dazu muss man sich als Coach voll engagieren, ganz bei der Sache und beim Coachee sein. Wenn man als Coach ständig dazu lernt und sich als Mensch weiterentwickelt, wird das solide handwerkliche Arbeiten gleichzeitig immer mehr zur kreativen Interaktion. Das sollte das Ziel sein.

Esther Lieverscheidt:

«Wir unterstützen auch nach der Ausbildung unsere Ausbildungsteilnehmer/innen darin, mit ILP® beruflich erfolgreich zu werden und zu sein.»



Die Ausbildung

Ziel unserer ILP®-Ausbildung ist, dass alle Ausbildungsteilnehmer/innen eine sichere praktische Kompetenz erreichen. Schon während der Ausbildung erleben die Teilnehmer/innen, wie sie Menschen erfolgreich unterstützen können; sie erwerben und verfügen über ein solides handwerkliches Können auf den Gebieten der angewandten Psychologie.

Die Ausbildung dauert 12 Monate, besteht aus 10.5 Modulen und wird in der Regel berufsbegleitend an Wochenenden absolviert. Zwischen den Modulen treffen sich die Teilnehmer/innen in Arbeitsgruppen (auch telefonisch/online möglich), in denen sie die gelernten Methoden gegenseitig üben.

Wie ist es möglich, dass in relativ kurzer Zeit Kompetenzen vermittelt und erworben werden, die unsere Teilnehmer/innen zu guten Coaches machen? Die Probleme der Coaches sind zweifellos vielfältig und kompliziert. Doch die lösungsorientierten

Verfahren räumen mit dem Vorurteil auf, dass psychologische Arbeit ähnlich kompliziert sein muss. Lösungsorientiertes Arbeiten ist einfach, jedoch keineswegs leicht. Es erfordert ein gründliches Wissen und Können. Darauf ist unsere Ausbildung ausgerichtet.

Die Teilnehmer/innen erwerben Schritt für Schritt die Kompetenzen, die gelingendes Arbeiten ermöglichen. Dazu kommt das Wissen, wie sich gewünschte Veränderungen realisieren lassen. Dieses prozessorientierte Wissen und Vorgehen ist ILP®-typisch und eine verlässliche Orientierungshilfe.

ILP® folgt in der Anwendung den natürlichen Prozessen, wie unterschiedliche Persönlichkeiten ihre Ziele realisieren. Das gibt den Teilnehmer/innen Sicherheit und gewährleistet gute Ergebnisse. Entscheidend ist, dass sie bei jeder Intervention wissen, was sie tun; so können sie ihre Kompetenz ständig weiter verbessern.

Voraussetzung und Inhalt

Welche Ausbildungsvoraussetzungen gilt es zu beachten?

- Mindestalter 25 Jahre
- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Persönliches Einzelgespräch mit der Ausbildungsleitung

Ansonsten steht die Zulassung zur ILP®-Ausbildung jedem offen, der bereit ist, unsere ethischen Richtlinien zu

akzeptieren (Qualitäts-, Kundenorientierung, Fairness) und sich einlässt auf ein ganzheitliches Verstehen und Arbeiten. Über das vernünftige und pragmatische Denken hinaus fordert ILP® emotionale Intelligenz, Interesse an Menschen, Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung, regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen und praktische Umsetzung des Gelernten in unterrichtsfreien Zeiten.

Die Ausbildungsinhalte

- Psychographie I und II
- Prozessorientiertes Coaching
- Lösungsorientierte Interventionen
- Tiefenpsychologische Interventionen
- Systemische Interventionen
- Psychographie in der Partnerschaft
- Rekonstruktion
- Kompetenzprozesse
- Selbstkompetenz
- Kinästhetische Arbeit
- Autonomietraining
- Psychospiele
- Psychosomatik und Gesundheitscoaching
- Krisenintervention
- Typologische Stärken – Jeder ist Architekt und Führungskraft in seinem Leben

Der Ausbildungsumfang

- 95 Lektionen praktische Ausbildung in den genannten Therapie-Methoden und Anwendungsbereichen
- 55 Lektionen Theorie zur Praxis
- 5 Lektionen Klausuren und mündliche Prüfungen
- Ca. 60 Std. persönliches Coaching
- 25 Std. Gruppenarbeit und kollegiale Supervision
- 15 Std. dokumentierte psychologische Arbeit mit Klienten

Daten und Zeiten 23/24

Die Kursdaten

Modul 1: 23. + 24. September 2023
Modul 2: 28. + 29. Oktober 2023
Modul 3: 02. + 03. Dezember 2023
Modul 4: 06. + 07. Januar 2024
Modul 5: 17. + 18. Februar 2024

Modul 6: 06. + 07. April 2024
Modul 7: 04. + 05. Mai 2024
Modul 8: 01. + 02. Juni 2024
Modul 9: 29. + 30. Juni 2024
Modul 10: 17. + 18. August 2024
Prüfung: Samstag, 07. September 2024

Die Kurszeiten

Samstag und Sonntag,
jeweils 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Prüfungsteile

ILP®-Ausbildung wird mit einem Diplom abgeschlossen. Zur Erlangung des Diploms sind folgende **Prüfungsteile** abzulegen.

- Modul 3, 4 und 5: je eine Klausur mit Verständnisfragen zur Theorie (Dauer jeweils 75 min.)
- Modul 8, 9 und 10: Übungsscoachings mit Bewertung
- Workbook führen (Ausgabe über die Schulleitung)
- Diplomarbeit bestehend aus: Eigenreflektion (2 – 5 Seiten). Die schriftliche Beantwortung von 20 Fra-

gen in Theorie und Praxis zu ILP® und Autonomietraining. Drei dokumentierte Coachings mit je drei Klienten. Prüfungstag: Mündliche Prüfung im Plenum zu ILP® und Autonomietraining (Dauer ca. 25 min.). Durchführung von praktischem Coaching (ILP und Autonomietraining) mit Supervision durch Expertin.

Der Ausbildungsort

Praxis
BewusstGesund GmbH
Kompetenzzentrum für
Gesundheitsmedizin
Freienhofgasse 3
3. Stock
3600 Thun
www.bewusstgesund.ch

Die Kosten

Die ILP®-Ausbildung kostet CHF 6950.-

Im Preis enthalten sind umfangreiche Ausbildungsunterlagen, ebenso die Prüfungsgebühren sowie das Abschlusssdiplom.

Bezüglich Ratenzahlung, Studentenrabatt, Frühbucherrabatt kontaktieren Sie uns bitte direkt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, insofern wird die zeitliche Reihenfolge der Anmeldung eingängig berücksichtigt.

Eigencoaching zur Persönlichkeitsentwicklung

Während der Ausbildung sind 4 Sitzungen als Selbsterfahrung bei einem von der ILP-Fachschule Thun anerkannten ILP-Coach zu absolvieren. Die Kosten von insgesamt CHF 600.- sind nicht in der Ausbildungsgebühr inbegriffen.



Nach der Ausbildung?

Nach einer ILP®-Ausbildung stehen diverse Fortbildungen zur Verfügung. Mehrmals im Jahr finden Regionalgruppentreffen statt, an denen bestimmte ILP®-Themen zur Vertiefung und auch Supervision angeboten werden, um stets auf dem neuesten Stand zu sein.

Einmal jährlich findet die ILPV-Fachtagung u. a. mit interessanten Seminaren und Workshops statt.

Die Dozentinnen:

Esther Lieverscheidt **Ausbildungsleitung und Dozentin ILP®**

Dipl. Coach ILP®
Master ILP®
Lic. phil. Psychologin
Mitglied des ILPV
Internationaler Fachverband
für Integrierte Lösungsorientierte Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung

Als Psychologin steht für mich der Mensch im Mittelpunkt. Es bereitet mir Freude, Klienten in ihrer Entwicklung

zu begleiten und sie beim Zugang zu sich selbst zu unterstützen. Mit ILP habe ich eine Möglichkeit gefunden, dies noch besser und intensiver zu tun. Deshalb ist es mir ein Anliegen, die wertvollen ILP-Methoden an interessierte Menschen weiterzugeben.

In der ILP-Ausbildung erhalten sie von uns alle nötigen Werkzeuge, um wirkungsvoll und sicher zu arbeiten.



Daniela Furrer **Dozentin ILP®-Fachschule Thun**

Dipl. Coach ILP®
Primarlehrerin und Bibliothekarin
BA in Kulturwissenschaften, Fernuniversität Hagen, MA Spiritual Theology, Universität Salzburg

Mitglied des ILPV, Internationaler Fachverband für Integrierte Lösungsorientierte Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung. Täglich begegne ich im

Privaten und bei der Arbeit Menschen, die mich erfreuen und fordern, manchmal auch überfordern. Zu lernen, dass ich mit ILP effizient und einfach auf diese Herausforderungen reagieren und Veränderungen initiieren kann, hat mich gleichermassen begeistert wie überzeugt. In der Coaching-Ausbildung gebe ich diese Erfahrung weiter und begleite wertschätzend und respektvoll den Entwicklungsprozess unserer Teilnehmer/Teilnehmerinnen.





Haben Sie Interesse?

Gerne informieren wir Sie in einem
persönlichen Gespräch unverbindlich und
kostenlos.

ILP®-Fachschule Thun
Tel.: 033 223 40 58
mail@lieverscheidt.ch
www.ilp-fachschule-thun.ch
www.lieverscheidt.ch



Lieverscheidt
ILP Coaching und Ausbildung



ILP®
Integrierte Lösungsorientierte Psychologie
Psychologische Beratung und Coaching